

## Utleie av lokaler

Damgården er et flott sted for ulike type arrangementer. For konfirmasjoner, brylluper og andre typer selskaper har vi Rytterstuen, Rodeolåven og Rittmesterens Lounge.. For litt mer uformelle sammenkomster har vi Grillhytta og Gapahuken. Disse kan eventuelt også kombineres. Hva med å starte julebordet med en gløgg rundt bålet i Gapahuken for så å nyte en deilig julemiddag med fyr i peisen i Rytterstuen? Barneburstdag på Damgården er topp – Rytterstuen, Rodeo på låven, eller Grillhytta, i kombinasjon med ridning pleier å være veldig populært.



## Kjøring med hest og vogn, eller slede

Vi har kjørehest på gården og ulike typer vogner og sleder. Vi påtar oss kjøreoppdrag som f eks bryllupskjøring. Ønsker dere f eks kanefart i forbindelse med julebord så ordner vi det.



## Besøk på gården

Vi tilbyr større grupper som f eks barnehager og idrettslag å besøke gården og kan tilpasse aktiviteter som f eks ridning og kjøring med hest og trille.



### For spørsmål kontakt oss:

Tlf. Damgården: 33 11 59 50

Mob. Beate 91 72 66 55

Mob. Vibeke 99 22 56 52

Eller mail til [hest@damgarden.no](mailto:hest@damgarden.no)

Følg oss også gjerne på vår facebookside:

Damgården – Rideskolens forening



[www.damgarden.no](http://www.damgarden.no)

# TIMEPLAN FOR RIDESKOLEN

## MANDAG

JUNIOR NYBEGYNNER	18.00 – 18.45	ANNA
JUNIOR ØVET	18.45 – 19.30	ANNA
NYBEGYNNER	19.30 – 20.15	ANNA
DRESSUR	20.15 – 21.15	CELINA

## TIRSDAG

JUNIOR ØVET	17.45 – 18.30	MERETHE
ØVET / KVALETT	18.30 – 19.30	MERETHE
VOKSEN	19.30 – 20.30	MERETHE
VOKSEN	20.30 – 21.30	MERETHE

## ONSDAG

SPRANG / BAKKEARBEID	18.00 – 19.00	MARIANNE
DRESSUR	19.00 – 20.00	MARIANNE
DRESSUR	20.00 – 21.00	MARIANNE

## TORSDAG

JUNIOR ØVET	17.30 – 18.15	BEATE
LITT ØVET	18.15 – 19.15	BEATE
LITT ØVET	19.15 – 20.15	MARIANNE
SPRANG/BAKKE	20.15 – 21.15	MARIANNE

## FREDAG

RIDEKURS / HESTESTELL	17.00 – 18.15	MERETHE
LITT ØVET / BOMARBEID	18.15 – 19.15	MERETHE

DET ER PÅBUDD MED RIDEHJELM – HJELM KAN LÅNES PÅ STEDET.  
ALLE ELEVER UNDER 18 ÅR MÅ RI MED SIKKERHETSVEST – VEST KAN LÅNES PÅ STEDET.  
I LØPET AV KURSET VIL DET BLI ALTERNATIVE AKTIVITETER SOM VOLTIGE;, GYMKHANA  
OG TEORI. ALL RIDNING OG FERDSEL I STALLOMRÅDENE ER PÅ EGET ANSVAR.

## Privattimer

I helgene tilbyr vi privattimer – da rir man alene med hest og instruktør, og timen tilpasses rytterens nivå.

450,- for 45 min for en person

450,- pr pers for 60 minutter når to ønsker å ri sammen

350,- pr pers for 60 minutter når tre eller flere ønsker å ri sammen

## Juniorkurs

Juniorkurs er for de yngste rytterne (opp til ca 12 år). Vi har 2 nivåer på juniorkursene – ett for nybegynnere og ett for øvede. På juniorkurs må alltid en foresatt være med å leie hesten – opplæring vil bli gitt.

2.350,- for 10 ganger

## Nybegynner

Dette er et kurs for ferske ryttere fra ca 12 år og oppover. Våre dyktige instruktører gir en god innføring i det grunnleggende innen ridning. På nybegynner timer rir vi i skritt og trav, og lærer enkle rideveier.

4.700,- for 20 ganger

## Litt øvet

De som kan ri godt alene i skritt og trav og kan rideveiene, kan ri på litt øvet. På litt øvet rir vi i skritt, trav og galopp. For å ri på litt øvet må man tørre å ri på forskjellige hester.

4.900,- for 20 ganger

## Øvet

For å ri på dette kurset må man kunne ri skritt, trav og galopp, og kunne rideveiene.

Man må tørre å ri på alle hestene. På dette kurset forbereder vi å kunne ri videre på sprang eller dressurkurs.

4.900,- for 20 ganger

## Sprang / bakkearbeid

På dette kurset rir vi sprangridning og bakkearbeid annenhver gang.

5.600,- for 20 ganger

## Dressur

Dette kurset er for ryttere som ønsker å jobbe med dressurøvelser.

For å delta på dette kurset må man ha gode basisferdigheter i ridning.

4.900,- for 20 ganger

## Voksen

For å delta på voksenkurs må man være minimum 16 år. Nivået på kursene kan variere –

for å vite om dette passer for deg må du ringe og snakke med Beate.

4.900,- for 20 ganger

## Ridekurs / hestestell

Dette er et kurs for de som trenger litt ekstra tilrettelegging. Vi fordeler tiden mellom ridning, og jobbing med hestene i stallen og annet stallarbeid.

2.100,- for 10 ganger

## Turridning

Vi holder til midt i et fantastisk turterreng. For å kunne være med å ri tur kreves det basiskunnskaper i ridning. Ring oss for avtale om turridning.

400,- for tur på ca 60 minutter